

## ペアレント・トレーニング～めばえ～

このようなお悩み抱えていませんか？

- 叱ってばかりの自分がイヤ
- 子どもが言うことを聞いてくれない
- ご飯、お風呂、着替え…1日の流れがスムーズに行かない…etc



そんな日常の中で生まれる子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てできるように子どもさんとのかかわり方のヒントや、ちょっとした『コツ』を一緒にみつけてみませんか？  
ペアレント・トレーニングは、同じ悩みを持つ保護者の方のためのプログラムです。

セッション	実施日	内容
第1回	2023年1月21日(土)	子どもの行動をみてみよう！
第2回	2023年2月4日(土)	子どもをほめるコツを知ろう！
第3回	2023年2月18日(土)	「待つほめる」をやってみよう！
第4回	2023年3月4日(土)	親子タイムの大切さを知ろう！
第5回	2023年3月18日(土)	全体の振り返り

時間：9:30～11:45（受付開始 9:15～ はせがわこどもクリニック受付にて）

場所：HKC Rental Studio（クリニックがあるビルの4階になります）

対象：就学前のお子さんの発達について気になることがある**保護者の方**

募集人数：6名（最低開催人数3名）

\*同時に未就学のお子さんが参加できるショートケア・プログラム『はぐ』を実施しています。

費用：ペアレント・トレーニング…1回 1500円(初回受付時に受付にて全5回分お支払いいただきます。)

※プログラムの流れ上、単回の参加は受け付けておりません。

※欠席時は資料のお渡しとなり、返金は致しかねます。

※ショートケア・プログラム『はぐ』は各種健康保険が適応されます。

お申込み方法：お電話、もしくは来院時に受付にお申し出ください。

持ち物：筆記用具、水分、必要であれば上履き

**\*\*\*お願い\*\*\***

全5回のプログラムで、ご家庭で取り入れていただきながら進めていきますので、できる限りすべての回に出席をお願いします。どうしても参加が難しい回がある場合には、欠席回の資料をお渡しいたしますので、事前にご連絡をお願いします。